

Achtsam zur Ruhe

5 • 4 • 3 • 2 • 1

5 DINGE , DIE
DU SIEHST



4 DINGE , DIE
DU SPÜRST



3 DINGE , DIE
DU HÖRST



2 DINGE , DIE
DU RIECHST



1 SACHE, DIE
DU SCHMECKST

